



PSIXOLOGİYA

Фидан Абдинова

Азербайджанский Университет языков



10.30546/2518-752X.2.507.01078

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЛЮДЕЙ ПРИ ОГЛУШЕНИИ СОЗНАНИЯ

Ключевые слова: оглушение сознания, агрессия, эмоциональный отклик, беспомощность

Açar sözlər: şüurun dumanlanması, aqressiya, emosional reaksiya, gücsüzlük

Keywords: mental daze, aggression, emotional response, helplessness

Оглушение сознания – это состояние, при котором восприятие внешнего мира нарушается, способность к концентрации ослабевает, а реакция на стимулы становится менее выраженной. Оно может возникнуть по различным причинам, таким как черепно-мозговые травмы, инфекционные заболевания, расстройства кровообращения или воздействие ядовитых веществ. Влияние оглушения на эмоциональное состояние является многогранным и может проявляться как в краткосрочных, так и в долгосрочных изменениях. В этот период эмоциональное состояние пациента претерпевает значительные трансформации, что может привести к повышенной эмоциональной возбудимости, а также развитию депрессивных и тревожных расстройств, затрудняя адекватное восприятие и выражение эмоций [3, с. 25-26]. Это делает изучение эмоциональных нарушений при оглушении сознания критически важным для разработки комплексных подходов к диагностике и лечению. Понимание специфики этих изменений позволяет не только улучшить качество жизни пациентов в острый период, но и предотвратить развитие отдаленных негативных последствий. В связи с этим представляет интерес анализ наиболее типичных эмоциональных расстройств, их нейрофизиологических механизмов и влияния на процесс восстановления. Это обуславливает необходимость разработки специализированных методов психологической коррекции и поддержки для данной категории пациентов на разных этапах лечения.

Особое внимание следует уделить таким изменениям, как апатия, лабильность эмоций, тревожность и депрессия, а также трудности в социальной адаптации. Нарушения в областях мозга, отвечающих за эмоциональную регуляцию, могут привести к серьезным эмоциональным расстрой-

ствам. Нейропсихологические исследования показывают, что даже короткие эпизоды оглушения могут сильно повлиять на эмоциональную стабильность, в то время как длительные состояния могут привести к хроническим психоэмоциональным проблемам.

Целью этой статьи является изучение изменений в эмоциональной сфере пациентов в состоянии оглушения сознания.

Механизм воздействия оглушения на психику человека.

Оглушение представляет собой физиологическое и психологическое состояние, вызванное воздействием различных факторов, таких как удар, сильный стресс, отравление или электрический шок. Механизм воздействия оглушения на психику человека включает в себя изменения в работе центральной нервной системы, нарушающие нормальное восприятие окружающей среды, когнитивные функции и эмоциональное состояние.

При оглушении происходит угнетение деятельности головного мозга, что может проявляться в виде потери сознания, нарушений ориентации, замедления реакции и когнитивной дезориентации. На физиологическом уровне это связано с нарушением нейротрансмиттерных процессов, снижением активности нейронов в определенных областях мозга, таких как кора головного мозга и лимбическая система, что отвечает за восприятие, память и эмоциональные реакции. В результате, человек может испытывать трудности в обработке сенсорной информации, что приводит к снижению способности к восприятию и адекватной реакции на происходящее.

Психологическое воздействие оглушения на человека проявляется в значительных изменениях эмоционального фона, который становится дезорганизованным и нестабильным. Эти изменения могут включать как кратковременные, так и длительные нарушения в восприятии эмоций, что связано с угнетением функций центральной нервной системы, в частности, с нарушением работы структур, реагирующих эмоциональную реакцию, таких как лимбическая система, гипоталамус и миндалевидное тело[1, с.32].

Во время состояния оглушения происходит снижение способности адекватно воспринимать внешние раздражители и ситуации, что ведет к искажению эмоциональных откликов. В результате человек может испытать сильное чувство дезориентации, которое сопровождается тревогой и страхом, так как он теряет способность точно оценивать происходящее.

Эмоциональный отклик становится более выраженным и иррациональным, что может проявляться в виде неадекватных реакций на обычные ситуации. Например, человек, находящийся в состоянии оглушения, может испытывать приступы агрессии или чрезмерной тревожности, даже в отсутствии объективных угроз.

Серьезным компонентом, возникающим при оглушении, является изменение порога эмоциональной чувствительности. Вследствие угнетения нейронной активности в областях мозга, ответственных за эмоциональную регуляцию, таких как кора головного мозга и миндалевидное тело, может происходить как излишняя эмоциональная реакция на незначительные события, так и полное отсутствие эмоций, что проявляется в виде апатии или эмоциональной тупости. Такое состояние снижает способность человека к

адекватному реагированию на стрессовые ситуации и может приводить к затруднениям в социальной адаптации.

Не менее важным является развитие психоэмоциональной дезориентации, которая способствует ухудшению способности человека к восприятию и оценке внешней среды. В моменты оглушения ощущение реальности может быть искажено, что приводит к диссоциации- нарушению восприятия собственного «я» и окружающего мира. Это состояние может сопровождаться неясностью восприятия, ощущением отстраненности от происходящего и потери контакта с действительностью [8, с.14].

Длительные или многократные эпизоды оглушения могут иметь накопительный эффект, что проявляется в хронических эмоциональных расстройствах. На этом фоне нередко развивается посттравматическое стрессовое расстройство, сопровождающееся тревожностью, депрессией и повышенной эмоциональной уязвимостью. В таких случаях оглушение становится не просто эпизодическим состоянием, а фактором, способствующим формированию устойчивых психопатологических симптомов.

Таким образом, механизм воздействия оглушения на психику человека заключается в сложных нейрофизиологических и психологических процессах, приводящих к нарушению восприятия когнитивных функций и эмоционального состояния.

Эмоциональные реакции в момент оглушения

Эмоциональные реакции пациента в момент оглушения представляют собой важный аспект клинической картины, который может оказать влияние на дальнейший ход лечения и реабилитации. В процессе оглушения пациент может испытывать различные эмоциональные реакции, которые являются как результатом воздействия внешних факторов, так и следствием внутренних нейрофизиологических процессов.

Одной из основных особенностей эмоциональной реакции пациента в момент оглушения является выраженная дезориентация. Пациенты могут не осознавать своего положения, времени или окружающих людей, что сопровождается паникой, тревогой или растерянностью. Это состояние часто проявляется в виде внезапных всплесков страха, ощущений беспомощности или ощущения угрозы для жизни. Из-за временного нарушения когнитивных функций пациент может испытывать трудности в восприятии окружающей реальности и в установлении логических связей между событиями.

Эмоциональные реакции могут варьировать в зависимости от интенсивности травмы или степени воздействия. При легком оглушении пациенты могут ощущать легкую растерянность, тревогу или даже гнев, пытаясь понять происходящее. В более тяжелых случаях оглушение, например, при травмах головы, сопровождающихся потерей сознания или сильным болевым синдромом, у пациентов могут развиваться более ярко выраженные эмоциональные реакции, такие как паника, неконтролируемый страх или агрессия. Эти эмоции могут быть обусловлены не только физическими ощущениями, но и ощущением утраты контроля над собственным состоянием [9, с.584].

Наряду с чувством страха, многие пациенты в момент оглушения могут переживать приступы апатии, депрессии или замешательства, что также связано с нарушением нормальной работы нервной системы. Эти реакции обусловлены как нарушением эмоциональной регуляции, так и сдвигами в восприятии собственного тела и окружающей действительности. В случае с тяжелыми травмами, пациент может переживать краткосрочную амнезию, что также влияет на эмоциональное восприятие ситуации и может привести к состоянию беспокойства по поводу потери памяти и восприятия.

Некоторые пациенты могут проявлять удивительное спокойствие в момент оглушения, что также является вариантом эмоциональной реакции, особенно если они не воспринимают опасности или угрозы для жизни. В таких случаях пациент может оставаться в состоянии отчуждения или отстраненности от происходящего, что также связано с изменениями в работе головного мозга и снижением способности к адекватной оценке ситуации.

Переживание травматического события

Когда человек сталкивается с ситуацией, угрожающей жизни или психическому состоянию, его сознание может быть «оглушено» или подавлено. Это явление часто встречается в экстремальных условиях, таких как аварии, насилие, катастрофы или другие ситуации, вызывающие сильный стресс.

С психологической и с физиологической точки зрения это считается защитной реакцией организма на чрезмерную нагрузку, когда стимулы окружающей среды становятся непереносимыми для восприятия. В стрессовых ситуациях активируются симпатическая нервная система и гормоны, такие как адреналин и кортизол. Это способствует мобилизации ресурсов организма для выживания, однако в некоторых случаях интенсивное возбуждение нервной системы может привести к состоянию, при котором восприятие реальности становится искаженным или частично подавленным. Это состояние часто сопровождается дезориентацией, потерей способности к четкому восприятию окружающего мира и может быть связано с кратковременной амнезией.

Кроме того, психика в моменты сильного стресса может переходить в состояние, которое характеризуется снижением уровня сознательной обработки информации. В этот период человек может не полностью осознавать происходящее или воспринимать его в искаженной форме. Такой процесс может быть аналогичен механизмам диссоциации, когда человек ощущает себя «вне» событий, что позволяет ему пережить экстремальные условия без полного вовлечения в них. Это явление связано с принципом «отключения» от реальности, который защищает психику от перегрузки. Однако последствия этого могут быть как краткосрочными, так и долговременными. В краткосрочной перспективе оглушение может помочь пережить травмирующее событие, предоставив время для психической стабилизации. В долгосрочной перспективе же, если травма не перерабатывается, могут развиваться посттравматические стрессовые расстройства (ПТСР), в основе которых лежит невозможность интегрировать пережитый опыт в сознании [7, с.12].

Оглушение сознания также может влиять на восприятие и запоминание травмирующего события. В моменты шока человек может не осознавать

полноту происходящего, что приводит к фрагментарному восприятию и запоминанию события. Такие переживания могут остаться «необработанными» и проявляться позднее в виде кошмаров, флешбэков или неконтролируемых эмоциональных реакций [2, с. 204]

Влияние на когнитивные процессы

Одним из первых когнитивных процессов, который страдает при оглушении сознания, является восприятие. Человек может неадекватно воспринимать окружающие события, что проявляется в замедленной реакции на стимулы, трудности в распознавании объектов и искажении восприятия времени. Важным аспектом этого процесса является потеря или снижение способности к фокусированию внимания. Пациенты могут испытывать трудности с концентрацией на конкретной задаче, что увеличивает вероятность появления ошибок и снижает качество выполнения простых когнитивных заданий.

Память при оглушении сознания также может существенно изменяться. Нарушения кратковременной и долговременной памяти могут появляться в виде амнезии или снижении способности к запоминанию новых данных. Снижение активности гиппокампа и коры головного мозга приводит к ухудшению процессов консолидации памяти. Кратковременные эпизоды оглушения могут быть связаны с неполной и фрагментарной памятью о пережитых событиях, что является следствием нарушения нормальной работы механизмов, ответственных за интеграцию пережитого опыта [4, с.51].

Эмоциональные процессы также подвержены влиянию оглушения сознания. Как правило, люди, пережившие оглушение сознания, могут испытывать значительные колебания настроения, от крайнего беспокойства до эмоциональной апатии. Нарушения в лимбической системе приводят к невозможности адекватной эмоциональной оценки ситуации, что может усиливать дезориентацию и затруднять принятие решений.

Личностные факторы

Личностные особенности человека, такие как эмоциональная устойчивость, уровень стресса, способность к саморегуляции и характер переживаний, играют ключевую роль в том, как индивид воспринимает и реагирует на потерю сознания. К примеру, люди с высоким уровнем тревожности или склонностью к депрессивным состояниям могут более остро реагировать на состояния, связанные с оглушением сознания, чем те, кто обладает высокой устойчивостью к стрессу.

1. Эмоциональная реакция на утрату сознания: для некоторых людей потеря сознания может быть воспринимаема как катастрофический опыт, вызывающий у них интенсивные страхи и чувства беспомощности. У таких людей более вероятно развитие панических атак или посттравматических реакций, даже если сам эпизод оглушения был кратковременным и не привел к длительным повреждениям.

2. Саморегуляция и осознание утраты сознания: Умение контролировать свои эмоции и переживания, известное как саморегуляция, может способствовать более быстрому восстановлению после утраты

сознания. Люди с высокоразвитыми механизмами самоконтроля, как правило, быстрее приходят в себя и восстанавливают свою способность к адекватному восприятию реальности [6, с.52].

3. Уровень стресса: Стрессовые ситуации или хронический стресс могут снижать когнитивные способности и повышать вероятность эпизодов оглушения сознания. Люди, подверженные высокому уровню стресса, могут испытывать более частые приступы потери сознания, что также связано с нарушением психоэмоционального фона.

Культурные факторы

Культура оказывает значительное влияние на то, как индивид воспринимает и реагирует на потери сознания. В различных культурах отношение к утрате сознания может сильно различаться, что объясняется различиями в социальных нормах, ценностях и традициях.

1. Культурное восприятие боли и страха: В некоторых культурах потеря сознания может быть связана с сильными социальными стереотипами или ожиданиями. Например, в некоторых обществах, где высоко ценятся физическая сила и стойкость, потеря сознания может восприниматься как слабость или позор, что усиливает психологическое воздействие на человека. В других культурах, наоборот, потеря сознания может интерпретироваться как нечто нормальное или даже священное, что, в свою очередь, снижает уровень стресса и страха у индивида.

2. Ритуалы и традиции: Во многих культурах существуют традиции, связанные с потерей сознания, как, например, религиозные или духовные практики, которые могут объяснять эти явления в контексте божественного вмешательства или глубокого психоэмоционального очищения. Это может снизить тревогу и страх, связанные с потерей сознания, и помочь человеку воспринимать эпизод как часть его духовного пути.

3. Социальная поддержка: В культурах с выраженной социальной сплоченностью потери сознания могут восприниматься как сигнал для оказания коллективной помощи и поддержки. В таких обществах человек, переживший оглушение, скорее всего, получит эмоциональное и практическое вмешательство от окружающих, что способствует ускоренному восстановлению и снижению возможных негативных психологических последствий [5, с.89]

Заключение

В заключение можно сказать, что оглушение сознания — это сложное состояние, оказывающее значительное влияние на эмоциональную сферу человека. Оно может сопровождаться тревогой, апатией, растерянностью или даже страхом, в зависимости от причин и индивидуальных особенностей психики. Понимание этих механизмов важно как для нейropsychологов, так и для самих людей, сталкивающихся с подобными состояниями. Регулярный анализ собственного эмоционального фона, а также своевременная помощь со стороны окружающих и специалистов помогут снизить негативные последствия оглушения сознания и способствовать более быстрому восстановлению психического равновесия.

Литература:

1. Людвиг Арнольд. Изменённые состояния сознания // В кн.: Изменённые состояния сознания: Сборник статей. – Нью-Йорк, 1969.
2. Бургиньон Эрика. Изменённые состояния сознания // В кн.: Личность, культура, этнос: современная психологическая антропология. — Москва, 2001. – С. 410.
3. Россохин Александр Владимирович. Рефлексия и внутренний диалог в изменённых состояниях сознания: Интерсознание в психоанализе. – Москва: «Когито-Центр», 2010. – С. 25–26.
4. Гордеева Ольга Владимировна. Культурно-историческая теория Л. С. Выготского как методологическая основа изучения изменённых состояний сознания (ИСС) // Учёные записки кафедры общей психологии МГУ им. М. В. Ломоносова / Под ред. Б. С. Братуся, Д. А. Леонтьева. – Вып. 1. – Москва: Смысл, 2002.
5. Гордеева Ольга Владимировна. Изменённые состояния сознания и культура: основные проблемы и направления исследования в современной психологии // В кн.: Изменённые состояния и культура. Хрестоматия. – Санкт-Петербург: Питер, 2009.
6. Диттрих Адольф. Стандартизированная психометрическая оценка изменённых состояний сознания (ИСС) у здоровых людей // *Pharmacopsychiatry*. – 1998. — Т. 31, доп. 2, № 7. – С. 84.
7. Кэннон Уолтер. Теория эмоций Джеймса – Ланге: Критическое рассмотрение и альтернативная теория // *The American Journal of Psychology*. – 1927. – Т. 39. – С. 106–124.
8. Фельдман Барретт Лиза. Эмоции реальны // *American Psychological Association*. – 2012.
9. Далглейш Тим. Эмоциональный мозг // *Nature Reviews Neuroscience*. — 2004. – Т. 5, № 7. – С. 583–589.

Fidan Abdinova

Xülasə

ŞÜURUN KARLAŞMASI ZAMANI İNSANLARIN EMOSİONAL VƏZİYYƏTİ

Məqalədə şüurun karlaşmasının insanın emosional vəziyyətinə təsiri araşdırılır. Belə hallarda meydana çıxan əsas psixoemosional reaksiyalar, eləcə də onların təzahürlərini gücləndirə və ya əksinə, yüngülləşdirə bilən amillər təhlil edilir. Xüsusi diqqət fərdi qavrayış xüsusiyyətlərinə, stressə davamlılıq səviyyəsinə və emosional fonun tənzimlənməsi üçün mümkün metodlara yönəldilir. Bu iş neyropsixologiya sahəsində tədqiqat aparan mütəxəssislər, eləcə də bu mövzuya maraq göstərən geniş oxucu auditoriyası üçün faydalı ola bilər.

Fidan Abdinova

Summary

THE EMOTIONAL STATE OF INDIVIDUALS WITH IMPAIRED CONSCIOUSNESS

The article examines the impact of impaired consciousness on a person's emotional state. It analyzes the main psycho-emotional reactions that arise in such conditions, as well as the factors that may either intensify or, conversely, mitigate their manifestations. Particular attention is given to individual perceptual characteristics, stress resilience levels, and possible

methods for emotional regulation. This work can be useful both for specialists in the field of neuropsychology and for a wider audience interested in this topic.

Rəyçi: C.Aliyev